



Pausenservice Helk GmbH & Co. KG
Am Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

Telefon: 03679/72737-0
Fax: 03679/72737-13

Bestellkarte

Name:

KD.-Nr:

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.03.19 bis 08.03.19	A	Frühlingsuppe mit Gemüse, Nudeln und Eierstich, Brot und Obst (A,C,E)	Bratklops mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (5,A,E,F)	Eierkuchen mit Apfelmus (A,E,J,5,6)	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (A,E,J)	Gulasch mit Böhmisches Knödeln (1,A)
	B	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung und Soße, Kartoffeln (1,A,E)	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleischbällchen, Brötchen (2,3,A,E,J)	Bunte Fleischpfanne mit Paprika, Zwiebeln und Champignons, Vollkornreis, Obst (1,A)	Ungarische Soljanka mit Brötchen (4,A,5)	Spaghetti mit Soße "Carbonara" (A,E,J,2,4)
	C	Hefeklöße mit Heidelbeersauce (A)	Bunte Nudelpfanne mit Champignons, Paprika und Zuckerschoten (A,E)	Rahmchampignons mit Kräutern und Vollkornreis (A,2,3,J)	Quarkkeulchen mit Rosinen, Apfelmus (A,J,I,E,6)	Spargelcremesuppe mit frischer Petersilie, Mehrkornbrötchen (A,E,J)
	SA	Kartoffelsalat mit Partywürstchen (A,J,F,E,5)				
11.03.19 bis 15.03.19	A	Buntes Hühnerrikassee mit Gemüse, Joghurt (A,J,H,M)	Hähnchenbrust mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (A,J)	Tomatenfleisch (Hähnchengulasch mit Tomatenwürfeleinlage) und Kartoffelpüree (5,A,J,C,E,F,M)	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse, Birnenkompott (A,E,2,J)	Schnitzel mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (A,E,J,C,F,M)
	B	Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Brot (4,2,A)	Knoblauchnudeln mit 7 Kräutern und Parmesan, Obst (A,E,J)	Puddingsuppe (Schoko) mit Brötchen (J,A,2)	Blumenkohleintopf mit Brot und Birnenkompott (A)	Bunter Hackfleisch-Gemüse-Eintopf mit Bäckerbrot (A,2)
	C	Broccoligemüse mit Käse-Sahnesauce und Nudeln, Joghurt (1,3,A,E,J)	Gemüseschnitzel mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (2,A,E,J)	Gebratener Reis mit China-Gemüse süß-sauer (J,C,O,E,M,H,A)	Tomatensoße "Napoli" mit Tomaten und Kräutern, Nudeln und Birnenkompott (A,E,2)	Rührei mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (A,E,J,C,F,M)
	SA	Reissalat mit Mango, Pfirsich und Hähnchenbruststreifen (E,J,5)				
18.03.19 bis 22.03.19	A	Kartoffelsuppe mit Bockwursteinlage, Brot, Obst (A,C,4)	Pan. Seelachsfilet mit Senfsoße und Kartoffeln (A,H,F,E)	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A,J,6)	Tomatensoße mit Wursteinlage und Nudeln (4,A,E,2)	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (5,J,6)
	B	Bratklops mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (A,E)	Linseneintopf mit Wiener Wurst, Brot (A,4)	Hefeklöße mit Pflaumensoße (A,1,5)	Pizzasuppe mit Käse und Salamiwürfeln, Bäckerbrötchen (A,J,4,2)	Chilli con Carne mit Reisbeilage, Obst (A,2,5)
	C	Gemüsefrikadelle mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (A,E)	Gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, Rote Bete (E,F,A,5)	Salzkartoffeln mit Kräuter-Gurkenquark (J,O)	Germknödel mit Fruchtfüllung, Vanillesoße (1,A,J)	Buntes Pfannengemüse der Saison mit Sahne, Mehrkornbrötchen (J,A)
	SA	Bunter Nudelsalat mit Chicken-Nuggets (A,E,J,F)				
25.03.19 bis 29.03.19	A	Nudeln mit Puten-Paprika-Soße, Pudding (A,E,J)	Königsberger Kochklops mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, Salatbeilage (E,J,A,F)	Gemüseintopf mit Suppenfleischklößchen und Eierstich, Vollkornbrot, Obst (E,A,C)	Ged. Fischfilet mit Schnittlauchrahmsauce und Salzkartoffeln (A,J,H)	Schweinelachsschnitzel mit Kartoffelsalat (A,E,J,5,F)
	B	Kohlragigemüse mit Pariser Karotten Fleischleinlage, Kartoffelpüree, Pudding (A,J,C,E,M,F)	Bohneneintopf mit Brot, Nachtisch (A)	Grillwurst mit Currysoße und Reis, (4,C,A,J,O)	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (A,J,6)	Möhreneintopf mit Fleischleinlage, Milchbrötchen (A,J)
	C	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (1,2,A,E,J)	Semmelknödel mit Waldpilzrahmsauce, Salatbeilage (A,E,J,1)	Gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Julienne Gemüse (A,E)	Gebackener Blumenkohl in Holländ. Soße, Salzkartoffeln (1,3,A,E,J)	Kartoffelrösti mit Mischgemüse, Nachtisch (A,E,J)
	SA	Kartoffel- Gurkensalat mit Dill, dazu Partyfrikadellen (E,5,F,J,A)				

A B C S/

Mc 04.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 05.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 06.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 07.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 08.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C S/

Mc 11.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 12.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 13.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 14.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 15.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C S/

Mc 18.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 19.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 20.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 21.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 22.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C S/

Mc 25.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 26.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 27.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 28.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 29.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen (4) mit Phosphat
- (2) mit Konservierungs- (5) mit Süßungsmittel
- (3) mit Geschmacksver (6) mit Antioxidationsmittel

- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie

- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere

- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse

- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse
- (O) Kümmel/Curry