



**Pausenservice Helk GmbH & Co. KG**  
Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

**Telefon:**  
**Fax:**

**03679/72737-0**  
**03679/72737-13**

**Bestellkarte**  
**Name:**  
**KD.-Nr.:**

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>05.08.24</b>  <b>bis</b>  <b>09.08.24</b>	<b>A</b>	Hähnchenschnitzel mit Buttererbsen und Kartoffeln (A,E,J)	Bratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree (A,C,E,F,M,J,1,2,4)	Erbseintopf mit Rauchfleisch, Brot, Nachtisch (A,4,2)	Königsberger Klops mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln (A,E,J)	Chili con Carne mit Reis, Bohnen-Gurkensalat (A,J,5)
	<b>B</b>	Hefeklöße mit Pflaumensoße (A,1,2)	Mediterraner Gemüse-Nudel-Eintopf, Brot und Buttermilchdessert (A,E,J,C)	Eierkuchen mit Apfelmus (E,J,A,6)	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (2,A,J,E)	Knoblauchnudeln mit 7 Kräutern und Parmesan, Bohnen-Gurkensalat (A,E,J)
<b>12.08.24</b>  <b>bis</b>  <b>16.08.24</b>	<b>A</b>	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst, Brot und Obst (A,2,4)	Gulasch mit Böhmisches Knödeln, Vanillequarkspeise (1,A,J)	Pan. Seelachsfilet mit Senfsoße und Kartoffeln (A,H,F,E)	Tomatensoße mit Wursteinlage, Nudeln (A,E,2,4,5)	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Brot und Mandarinenkompott (A,2,4,6)
	<b>B</b>	Brokkoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Nudeln, Obst (A,E,J,1,3)	Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree, Vanillequarkspeise (5,A,J,C,E,F,M)	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (1,A,E,J)	Pan. Fetakäse mit Tomatensoße und Reis (A,J,5)	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Mandarinenkompott (J)
<b>19.08.24</b>  <b>bis</b>  <b>23.08.24</b>	<b>A</b>	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, Brot und Nachtisch (2,A,C)	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse (A,J,E,5,1)	Hähnchen-Pfanne mit Brokkoli, Tomaten und Reis, Rote Bete (A,1,J,E)	Backfisch mit Zitronenbuttersoße und Reis, bunter Blattsalat mit Joghurtsoße (F,A,2,J,1)	Bratklops mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (A,E,5)
	<b>B</b>	Grünkohl mit Rührei und Salzkartoffel, Nachtisch (2,4,A,J,E)	Möhrenbolognese mit Nudeln (A,J,E,1)	Gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, Rote Bete (A,F,E)	Spinatnudeln mit Babyspinat, Paprika und Parmesan, Blattsalat mit Joghurtsoße (A,E,J)	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat (J)
<b>26.08.24</b>  <b>bis</b>  <b>30.08.24</b>	<b>A</b>	Hähnchenbrust mit Rotkohl und Salzkartoffeln (A,5,2)	Wurstgulasch mit Paprika, dazu Nudeln (A,E,1,2,4), Apfelmus	Zigeunerfleisch (Gehacktes, Paprika, Tomaten) mit Reis (A,J,5)	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Holl. Soße, Kartoffeln (A,E)	Soljanka mit Brötchen (A,2,4,5)
	<b>B</b>	Gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Julienne Gemüse, Nachtisch (A,E,J,C)	Quarkkeulchen mit Apfelmus (A,E,J,5)	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Pflaumenkompott (A,J,6)	Gemüsefrikadelle mit Blumenkohl in Holl. Soße, Kartoffeln (A,E)	Rührei mit buntem Gartengemüse und Stampfkartoffeln (E,J,A)

		A	B
Mo	05.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	06.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	07.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	08.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	09.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		A	B
Mo	12.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	13.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	14.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	15.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	16.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		A	B
Mo	19.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	20.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	21.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	22.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	23.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		A	B
Mo	26.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	27.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	28.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	29.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	30.08.24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen
- (2) mit Konservierungsstoffen
- (3) mit Geschmacksverstärker
- (4) mit Phosphat
- (5) mit Süßungsmittel
- (6) mit Antioxidationsmittel
- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie
- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere
- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse
- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse
- (O) Kümmel/ Curry