




Pausenservice Helk GmbH & Co. KG
Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

Telefon:
Fax:

03679/72737-0
03679/72737-13

Bestellkarte
Name:
KD.-Nr:

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.22 bis 02.12.22	A	Linseneintopf mit Bockwurstscheiben, Bäckerbrot (A,2,2)	Königsberger Klops mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln (A,E,J)	Pizzasuppe mit Käse und Salamiwürfeln, Brötchen und Mandarinenkompott (J,2,4,A9)	Zigeunerfleisch (Gehacktes, Paprika, Tomaten) mit Reis, Obst (A,J,5)	Gulasch mit Nudeln, Vanillequarkspeise (1,A,J,E)
	B	Gemüseragout mit Bandnudeln (A,E,2,3)	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln (A,E,J)	Milchreis mit Zimtzucker und Mandarinenkompott (J,5,6)	Champignoncremesuppe mit Mehrkornbrötchen, Obst (A,2,J)	Möhrenbolognese mit Nudeln und Vanillequarkspeise (A,J,E)
05.12.22 bis 09.12.22	A	Hähnchenbrust mit Rotkohl und Salzkartoffeln (A,5,2)	Wurstgulasch mit Paprika, dazu Nudeln (A,E,1,2,4), Apfelmus	Backfischecke mit Kräutersoße und Kartoffeln, Erdbeerquarkspeise (A,H,F,E)	Bunter Hackfleisch-Gemüse-Eintopf, Brötchen, Obst	Soljanka mit Brötchen (A,2,4,5)
	B	Gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Julienne Gemüse, Nachtisch (A,E,J,C)	Quarkkeulchen mit Apfelmus (A,E,J,5)	Kohlrabisuppe mit Kartoffeln, Mehrkornbrot, Erdbeerquarkspeise (A,J)	Rahmspinat mit Nudeln und Reibekäse, Obst (A,J,E)	Eieromelette mit buntem Gartengemüse und Stampfkartoffeln
12.12.22 bis 16.12.22	A	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, Brot und Nachtisch (2,A)	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse (A,J,E,5)	Hähnchenbrustfilets in Curry-Fruchtsoße mit Reis (2,4,A,C)	Bunte Nudeln mit Kochschinkenstreifen in Käse-Sahne-Sauce (A,E,2,4,J)	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (2,4,5,A,J)
	B	Hefeklöße mit Waldbeersauce (A,1)	Bratkartoffeln, Rührei mit Schnittlauch, Rahm-Gurkensalat (E,J)	Bunter Gemüseeintopf mit Eierstich, Mehrkornbrot, Nachtisch (A,E,J)	Gebratener Reis mit China-Gemüse (E,A,1)	Eierkuchen mit Apfelmus (A,E,J,5)
19.12.22 bis 23.12.22	A	Mangold mit Rührei und Salzkartoffeln (2,4,A,J,E)	Pan. Seelachsfilet mit Schnittlauchsoße und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesoße (E,1,A,H,J)	Nudelsuppe mit Fleischeinlage und Gemüse, Brot und Nachtisch (A,E,J,C)	Schnitzel mit Möhrengemüse und Kartoffeln (A,E)	Tomatensoße mit Wursteinlage, Nudeln (A,E,2,5)
	B	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (A,E,J,1,6)	Blumenkohl in Holl. Soße mit Kartoffeln, Götterspeise mit Vanillesoße (A,1,2,J,E)	Semmelknödel mit Waldpilzrahmsauce, Nachtisch (A,E,J)	WEIHNACHTSFERIEN	

		A	B
Mo	28.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	29.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	30.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	01.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	02.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		A	B
Mo	05.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	06.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	07.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	08.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	09.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		A	B
Mo	12.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	13.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	14.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	15.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	16.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		A	B
Mo	19.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	20.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	21.12.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	22.12.22	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Fr	23.12.22	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen
- (2) mit Konservierungsstoffen
- (3) mit Geschmacksverstärker
- (4) mit Phosphat
- (5) mit Süßungsmittel
- (6) mit Antioxidationsmittel
- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie
- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere
- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse
- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse
- (O) Kümmel/Curry