




Pausenservice Helk GmbH & Co. KG
Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

Telefon: 03679/72737-0
Fax: 03679/72737-13

Bestellkarte
Name:
KD.-Nr:

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.11.23 bis 01.12.23	A	Erseneintopf mit Rauchfleisch, Brot, Nachtisch (A,4,2)	Bratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree (A,C,E,F,M,J,1,2,4)	Hähnchen-Pfanne mit Brokkoli, Tomaten und Reis, Bohnensalat (A,1,J,E)	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln, Obstsalat (2,A,J,E)	Chili con Carne mit Reis, Gurkensalat (A,J,5)
	B	Spaghetti mit Tomaten-Champignon-Soße und Nachtisch (A,E,2,5)	Champignoncremsuppe, Mehrkornbrötchen, Ananaskompott(1,E,A,J)	Kartoffelpuffer mit Mischgemüse, Bohnensalat (A,E,J)	Knoblauchnudeln mit 7 Kräutern und Parmesan, Obstsalat (A,E,J)	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (1,A,E,J)
04.12.23 bis 08.12.23	A	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst, Brot und Obst (A,2,4)	Gulasch mit Böhmisches Knödeln, Vanillequarkspeise (1,A,J)	Hähnchenschnitzel mit Buttererbsen und Kartoffeln (A,E,J)	Tomatensoße mit Wursteinlage, Nudeln (A,E,2,4,5)	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Brot und Mandarinenkompott (A,2,4,6)
	B	Brokkoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Nudeln, Obst (A,E,J,1,3)	Mediterraner Gemüse-Nudel-Eintopf, Brot und Vanillequarkspeise (A,E,J,C)	Hefeklöße mit Pflaumensoße (A,1,2)	Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree (5,A,J,C,E,F,M)	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Mandarinenkompott (J)
11.12.23 bis 15.12.23	A	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, Brot und Nachtisch (2,A,C)	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse, Erdbeerquarkspeise (A,J,E,5,1)	Pan. Seelachsfilet mit Senfsoße und Kartoffeln, Rote Bete (A,H,F,E)	Backfisch mit Zitronenbuttersoße und Reis, bunter Blattsalat mit Joghurtssoße (F,A,2,J,1)	Bratklops mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (A,E,5)
	B	Grünkohl mit Rührei und Salzkartoffel, Nachtisch (2,4,A,J,E)	Möhrenbolognese mit Nudeln und Erdbeerquarkspeise (A,J,E,1)	Gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, Rote Bete (A,F,E)	Spinatnudeln mit Babyspinat, Paprika und Parmesan, Blattsalat mit Joghurtssoße (A,E,J)	Eierkuchen mit Apfelmus (A,E,J,5,6)
18.12.23 bis 22.12.23	A	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse, Mehrkornbrot und Obst (2,A,E,C)	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (2,4,5,A,J)	Möhreneintopf mit Fleischeinlage, Brot und Vanillequarkspeise (2,A,J,1)	Sauerbraten mit Soße und Hefeklößen, Rahmgurkensalat(1,A,6,J)	Rinderhackbällchen in fruchtiger Tomatensoße, Vollkornreis, Fruchtcocktail (A,E,J,C,F)
	B	Gebackener Blumenkohl mit Holländ. Soße, Petersilienkartoffeln (A,E,J)	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (A,J,6)	Rosmarinkartoffeln mit Kräuter-Gurkenquark, Obst (J)	Bratkartoffeln mit Rührei und Rahmgurkensalat (E,J)	

	A	B
Mo 27.11.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 28.11.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 29.11.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 30.11.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 01.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	A	B
Mo 04.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 05.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 06.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 07.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 08.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	A	B
Mo 11.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 12.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 13.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 14.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 15.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	A	B
Mo 18.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 19.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 20.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 21.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 22.12.23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen
- (2) mit Konservierungsstoffen
- (3) mit Geschmacksverstärker
- (4) mit Phosphat
- (5) mit Süßungsmittel
- (6) mit Antioxidationsmittel
- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie
- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere
- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse
- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse
- (O) Kümmel/Curry