



Pausenservice Helk GmbH & Co. KG
Am Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

Telefon: 03679/72737-0
Fax: 03679/72737-13

Bestellkarte

Name:

KD.-Nr:

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.11.18 bis 09.11.18	A	Kartoffelsuppe mit Bockwursteinlage, Brot, Obst (A,C,4)	Pan. Seelachsfilet mit Senfsoße und Kartoffeln (A,H,F,E)	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A,J,6)	Tomatensoße mit Wursteinlage und Nudeln(4,A,E,2)	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (5,J,6)
	B	Bratklops mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (A,E)	Linseneintopf mit Wiener Wurst, Brot (A,4)	Pflaumensoße mit Hefeklößen (A,1)	Pizzasuppe mit Käse und Salamiwürfeln, Bäckerbrötchen (A,J,4,2)	Chilli con Carne mit Reisbeilage, Obst (A,2,5)
	C	Germknödel mit Fruchtfüllung, Vanillesoße (1,A,J)	Gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, Rote Bete (E,F,A,5)	Salzkartoffeln mit Kräuter-Gurkenquark (J,O)	Buntes Pfannengemüse der Saison mit Sahne, Mehrkornbrötchen (J,A)	Pan. Fetakäse mit Tomatensoße und Reis (A,E,J,2)
	SA	Bunter Nudelsalat mit Chicken-Nuggets (A,E,J,F)				
12.11.18 bis 16.11.18	A	Nudeln mit Puten-Paprika-Soße, Pudding (A,E,J)	Königsberger Kochklops mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, Nachtisch (E,J,A,F)	Gemüseintopf mit Suppenfleischklößchen und Eierstich, Vollkornbrot, Obst (E,A,C)	Ged. Fischfilet mit Schnittlauchrahmsoße und Salzkartoffeln (A,J,H)	Schweinelachsnitzel mit Kartoffelsalat (A,E,J,5,F)
	B	Kohlrabigemüse mit Pariser Karotten Fleischeinlage, Kartoffelpüree, Pudding (A,J,C,E,M,F)	Blumenkohleintopf mit Brot, Nachtisch (A)	Grillwurst mit Currysoße und Reis, (4,C,A,J,O)	Grieffbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (A,J,6)	Möhreneintopf mit Fleischeinlage, Milchbrötchen (A,J)
	C	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (1,2,A,E,J)	Semmelknödel mit Waldpilzrahmsoße, Bohnensalat (A,E,J,1)	Gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Juliennegemüse (A,E)	Gebackener Blumenkohl in Holländ. Soße, Salzkartoffeln (1,3,A,E,J)	Kartoffelrösti mit Mischgemüse, Nachtisch (A,E,J)
	SA	Kartoffel- Gurkensalat mit Dill, dazu Partyfrikadellen (E,5,F,J,A)				
19.11.18 bis 23.11.18	A	Gulasch mit Böhmischn Knödeln, Obst (2,A,1)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln (J,C,A,F,E,M)	Eierkuchen mit Apfelmus (A,E,J,5)	Bratklops mit Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln (E,A,J)	Backfischecke mit Dillrahmsoße, Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt(J,A,H,E)
	B	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, Brot und Obst (C,A)	Kohlroulade mit Soße und Kartoffelpüree (1,J,A,E,M,C,F)	Tomatencremesuppe mit Croutons, Mehrkornbrötchen, Fruchtjoghurt (A,5,J,2)	Nudeleintopf mit Vollkornbrot und Birnenkompott (A,C,E)	Wirsingintopf mit Hackfleischbällchen, Brot und Fruchtjoghurt (A,E,O,J)
	C	Rahmspinat mit Nudeln und Reibekäse, Obst (A,E,J)	Buntes Eierragout mit Kartoffeln (A,E,J,C)	Vollkornspaghetti mit Möhrenbolognese (A,E,5)	Asiatisches Pfannengemüse mit Pilzen und Bambussprossen in Kokossoße, Reisbeilage (C,O,M,A)	Bunter Gemüseteller mit brauner Butter, Rührei und Kartoffelpüree (C,J,E,A,M,F)
	SA	Couscoussalat mit Tomaten, Paprika und Gurken, dazu Hähnchenbruststreifen (A,5,2)				
26.11.18 bis 30.11.18	A	Kartoffelsuppe mit Bockwursteinlage, Brot, Obst (4,A,C)	Putenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln (A,E)	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse (A,J,E,5)	Bratwurst mit gelb-rottem Möhrengemüse und Kartoffel (4,A,J)	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (A,E,J)
	B	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Soße und Kartoffelpüree (A,E,1,J,C,M,F)	Kesselgulasch mit Zwiebeln und Paprika, Brot (1,A)	Puddingsuppe (Schoko) mit Brötchen (J,A,2)	Schichtkraut (Gehacktes/Weißkohl) mit Salzkartoffeln (1,A,O)	Soljanka mit Brötchen (4,A,2)
	C	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse (A,E,J,2)	Eieromelette mit Mischgemüse und Kartoffeln (A,E,J)	5 Gemüse-Köttbullar mit Champignonrahmsoße und Reisbeilage (1,E,A,2,3,F,J)	Blumenkohlröschen in Holl. Soße, Kartoffeln (A,E,J,2)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A,E,6)
	SA	Bunter Salatteller mit Käse und Joghurtdressing (J,E,F,5)				

A B C SA

Mc 05.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 06.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 07.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 08.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 09.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C Sa

Mc 12.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 13.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 14.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 15.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 16.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C Sa

Mc 19.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 20.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 21.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 22.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 23.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C SA

Mc 26.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 27.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 28.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 29.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 30.11.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen (4) mit Phosphat
- (2) mit Konservierungs- (5) mit Süßungsmittel
- (3) mit Geschmacksver (6) mit Antioxidationsmittel

- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie

- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere

- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse

- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse
- (O) Kümmel/Curry