




**Pausenservice Helk GmbH & Co. KG**  
Am Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

**Telefon: 03679/72737-0**  
**Fax: 03679/72737-13**

**Bestellkarte**

**Name:**

**KD.-Nr:**

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>06.08.18</b>  <b>bis</b>  <b>10.08.18</b>	<b>A</b>	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, Brot und Obst (C,A)	Kräuterrührei mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln (E,J,A)	Quarkkekulchen mit Apfelmus (A,E,J,5)	Bratklops mit Möhrengemüse, Salzkartoffeln (E,A,J)	Backfischecke mit Dillrahmsauce, Kartoffelpüree, Fruchtojoghurt(J,A,H,E)
	<b>B</b>					
	<b>C</b>					
	<b>SA</b>					
<b>13.08.18</b>  <b>bis</b>  <b>17.08.18</b>	<b>A</b>	Tomatenfleisch (Hähnchengulasch mit Tomatenwürfeleinlage) und Kartoffelpüree (5.A,J,C,E,F,M)	Hähnchenbrust mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (A,J)	Buntes Hühnerfrikassee mit Gemüsereis, Joghurt (A,J,H,M)	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse, Birnenkompott (A,E,2,J)	Schnitzel mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (A,E,J,C,F,M)
	<b>B</b>	Möhreneintopf mit Fleischeinlage, Milchbrötchen (A,J)	Spaghetti mit Soße "Carbonara" (A,E,J,2,4)	Erbseintopf mit Wiener Wurst und Brot (4,A)	Blumenkohlentopf mit Brot und Birnenkompott (A)	Knoblauchnudeln mit 7 Kräutern und Parmesan, Obst (A,E,J)
	<b>C</b>	Gebratener Reis mit China-Gemüse süß-sauer (J,C,O,E,M,H,A)	Gemüseschnitzel mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (2,A,E,J)	Broccoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Nudeln, Joghurt (1,3,A,E,J)	Tomatensoße "Napoli" mit Tomaten und Kräutern, Nudeln und Birnenkompott (A,E,2)	Rührei mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree(A,E,J,C,F,M)
	<b>SA</b>	<b>Bunter Blattsalat mit Gurke und Tomate, Hähnchenbruststreifen und Joghurt dressing (J)</b>				
<b>20.08.18</b>  <b>bis</b>  <b>24.08.18</b>	<b>A</b>	Kartoffelsuppe mit Bockwursteinlage, Brot, Obst (A,C,4)	Pan. Seelachsfilet mit Senfsoße und Kartoffeln (A,H,F,E)	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (A,J,E,C,M,F)	Tomatensoße mit Wursteinlage und Nudeln(4,A,E,2)	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (5,J,6)
	<b>B</b>	Bratklops mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree (A,E,J,C,M,F)	Linseneintopf mit Wiener Wurst, Brot (A,4)	Pflaumensoße mit Hefeklößen (A,1)	Pizzasuppe mit Käse und Salamiwürfeln, Bäckerbrötchen (A,J,4,2)	Chilli con Carne mit Reisbeilage, Obst (A,2,5)
	<b>C</b>	Germknödel mit Fruchtfüllung, Vanillesoße (1,A,J)	Gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, Rote Bete (E,F,A,5)	Salzkartoffeln mit Kräuter-Gurkenquark (J,O)	Buntes Pfannengemüse der Saison mit Sahne, Mehrkornbrötchen (J,A)	Pan. Fetakäse mit Tomatensoße und Reis (A,E,J,2)
	<b>SA</b>	<b>Bunter Nudelsalat mit Chicken-Nuggets (A,E,J,F)</b>				
<b>27.08.18</b>  <b>bis</b>  <b>31.08.18</b>	<b>A</b>	Nudeln mit Puten-Paprika-Soße, Pudding (A,E,J)	Königsberger Kochklops mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, Nachtisch (E,J,A,F)	Gemüseintopf mit Suppenfleischklößchen und Eierstich, Vollkornbrot, Obst (E,A,C)	Ged. Fischfilet mit Schnittlauchrahmsauce und Salzkartoffeln (A,J,H)	Schweinelachsschnitzel mit Kartoffelsalat (A,E,J,5,F)
	<b>B</b>	Kohlrabigemüse mit Pariser Karotten Fleischeinlage, Kartoffelpüree, Pudding (A,J,C,E,M,F)	Blumenkohlentopf mit Brot, Nachtisch (A)	Grillwurst mit Currysoße und Reis, (4,C,A,J,O)	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (A,J,6)	Möhreneintopf mit Fleischeinlage, Milchbrötchen (A,J)
	<b>C</b>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (1,2,A,E,J)	Semmelknödel mit Waldpilzrahmsauce, Bohnensalat (A,E,J,1)	Gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Julienne gemüse (A,E)	Gebackener Blumenkohl in Holländ. Soße, Salzkartoffeln, Obst (1,3,A,E,J)	Kartoffelrösti mit Buttermöhrrchen, Nachtisch (A,E,J)
	<b>SA</b>	<b>Kartoffel- Gurkensalat mit Dill, dazu Partyfrikadellen (E,5,F,J,A)</b>				

A B C SA

Mc 06.08.18	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Di 07.08.18	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mi 08.08.18	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Do 09.08.18	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Fr 10.08.18	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

A B C Sa

Mc 13.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 14.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 15.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 16.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 17.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C Sa

Mc 20.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 21.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 22.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 23.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 24.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C SA

Mc 27.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 28.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 29.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 30.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 31.08.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen (4) mit Phosphat
- (2) mit Konservierungs- (5) mit Süßungsmittel
- (3) mit Geschmacksver (6) mit Antioxidationsmittel

- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie

- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere

- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse

- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse
- (O) Kümmel/Curry