



Pausenservice Helk GmbH & Co. KG
Am Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

Telefon: 03679/72737-0
Fax: 03679/72737-13

Bestellkarte

Name:

KD.-Nr:

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.02.19 bis 08.02.19	A	Kartoffelsuppe mit Bockwursteinlage, Brot, Obst (4,A,C)	Putenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln (A,E)	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse (A,J,E,5)	Bratwurst mit gelb-rottem Möhrengemüse und Kartoffel (4,A,J)	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (A,E,J)
	B	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Soße und Kartoffelpüree (A,E,1,J,C,M,F)	Kesselgulasch mit Zwiebeln und Paprika, Brot (1,A)	Puddingsuppe (Schoko) mit Brötchen (J,A,2)	Schichtkraut (Gehacktes/Weißkohl) mit Salzkartoffeln (1,A,O)	Soljanka mit Brötchen (4,A,2)
	C	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse (A,E,J,2)	Eieromelette mit Mischgemüse und Kartoffeln (A,E,J)	Gemüsefrikadelle mit Champignonrahmsauce und Reisbeilage (1.E.A.2.3.F,J)	Blumenkohlröschen in Holl. Soße, Kartoffeln (A,E,J,2)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A,E,6)
	SA	Bunter Salatteller mit Käse und Joghurt dressing (J,E,F,5)				
11.02.19 bis 15.02.19	A	Rahmgeschnetzeltes, Brokkoli mit brauner Butter, Kartoffeln (1,A,J)	Hühnerfleisch Eintopf mit Reis und Gemüse, Brot, Nachtisch (C,A,J)	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (A,J,6)	Kürbiscremesuppe mit Mehrkornbrötchen, Obst (A,E,2,J)	Fischstäbchen mit Senfsoße und Kartoffelpüree (A,J,C,E,M,F,H)
	B					
	C					
	SA					
18.02.19 bis 22.02.19	A	Tomatensoße mit Wursteinlage und Nudeln, Nachtisch (4,A,E,5,J)	Bratklops mit Wirsinggemüse, Salzkartoffeln (E,A,F,J)	Sauerbraten mit Hefeklößen (A,1,1,7)	Nudelsuppe mit Fleischeinlage und Gemüse, Brot und Quarkspeise (A,C,E,J)	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse, Petersilienkartoffeln (A,E)
	B	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Brot und Nachtisch (4,A,J)	Kartoffeleintopf mit Hackfleischbällchen, Brot und Obst (A,E,O,4)	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Mandarinenkompott (J,5)	Zigeunerfleisch (Gehacktes, Paprika, Tomaten) mit Reis, Quarkspeise (A,J,5)	Hefeklöße mit Waldbeersauce (A,1)
	C	Rührei mit Buttererbsen und Salzkartoffeln, Nachtisch (A,E,J)	Gemüseschnitzel mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln (2,A,C,E,F,J)	Champignoncremesuppe mit Milchbrötchen (2,3,A,J)	Pan. Fischfilet mit Kartoffelsalat (2,A,E,H,J,F)	Mischgemüse, Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt (2,A,E,J)
	SA	Tortellinisalat mit Schinken, Lauch, Tomaten und Gurke (A,E,J,2,4,F)				
25.02.19 bis 01.03.19	A	Kochklops mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree, Joghurt (E,A,C,F,J,M)	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse, Brot, Götterspeise mit Vanillesauce (A,C,1,J)	Schnitzel mit Blumenkohl in Holländ. Soße, Kartoffeln (A,E,J,2)	Schinkennudeln, Salatbeilage (4,A,E)	Geflügelbratwurst mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (A,E,J,C,F,M)
	B	Grünkohl mit Kasselereinlage, Kartoffelpüree, Joghurt (A,C,E,F,J,M)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Soße und Kartoffeln (A,1,E,F)	Puddingsuppe - Vanille, Brötchen und Obst (A,J,1,5)	Hackbraten mit Soße und Kartoffeln, Salatbeilage (1,A,E,F)	Knoblauchnudeln mit 7 Kräutern und Parmesan, Obst (A,E,J)
	C	Bohnen-Tomaten-Pasta (A,E,J)	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce (1,2,A,E,J)	Rahmspinat mit Nudeln und Reibekäse, Obst (A,E,J)	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Röstzwiebeln und Waldpilzen, Brot, Salatbeilage (2,A,C)	Rührei mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (A,E,J,C,F,M)
	SA	Couscoussalat mit Tomaten, Paprika und Gurken, dazu Hähnchenbruststreifen (A,5,2,M)				

A B C S/

Mc 04.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 05.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 06.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 07.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 08.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C S/

Mc 11.02.19	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Di 12.02.19	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mi 13.02.19	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Do 14.02.19	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Fr 15.02.19	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

A B C S/

Mc 18.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 19.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 20.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 21.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 22.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C S/

Mc 25.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 26.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 27.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 28.02.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 01.03.19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen (4) mit Phosphat
- (2) mit Konservierungs- (5) mit Süßungsmittel
- (3) mit Geschmacksver (6) mit Antioxidationsmittel

- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie

- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere

- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse

- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse
- (O) Kümmel/Curry