




**Pausenservice Helk GmbH & Co. KG**  
Am Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

**Telefon: 03679/72737-0**  
**Fax: 03679/72737-13**

**Bestellkarte**

**Name:**

**KD.-Nr:**

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.04.18 bis 06.04.18	<b>A</b>	<b>OSTERMONTAG</b> Gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, Rote Bete (E,F,A,5)	Bratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree (A,J,E,C,M,F)	Tomatensoße mit Wursteinlage und Nudeln(4,A,E,2)	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (5,J,6)	
	<b>B</b>	 <p style="text-align: center;"><b>2. Woche Osterferien</b></p>				
	<b>C</b>					
	<b>SA</b>					
09.04.18 bis 13.04.18	<b>A</b>	Nudeln mit Puten-Paprika-Soße, Pudding (A,E,J)	Königsberger Kochklops mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, Nachtisch (E,J,A,F)	Gemüse Eintopf mit Suppenfleischklößchen und Eierstich, Vollkornbrot, Obst (E,A,C)	Hackbraten mit Soße und Salzkartoffeln, Nachtisch(1,A,E,O,F)	Schweinelachsnitzel mit Kartoffelsalat (A,E,J,5,F)
	<b>B</b>	Kohlrabigemüse mit Pariser Karotten Fleischeinlage, Kartoffelpüree, Pudding (A,J,C,E,M,F)	Blumenkohleintopf mit Brot, Nachtisch (A)	Grillwurst mit Currysoße und Reis, (4,C,A,J,O)	Griebrei mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (A,J,6)	Möhreintopf mit Fleischeinlage, Milchbrötchen (A,J)
	<b>C</b>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (1,2,A,E,J)	Semmelknödel mit Waldpilzrahmsoße, Bohnensalat (A,E,J,1)	Gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Julienne Gemüse (A,E)	Gebackener Blumenkohl in Holländ. Soße, Salzkartoffeln, Obst (1,3,A,E,J)	Kartoffelrösti mit Buttermöhrrchen, Nachtisch (A,E,J)
	<b>SA</b>	<b>Kartoffel- Gurkensalat mit Dill, dazu Partyfrikadellen (E,5,F,J,A)</b>				
16.04.18 bis 20.04.18	<b>A</b>	Gulasch mit Böhmischem Knödeln, Obst (2,A,1)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree (J,C,A,F,E,M)	Eierkuchen mit Apfelmus (A,E,J,5)	Bratklops mit Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln (E,A,J)	Backfischecke mit Dillrahmsoße, Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt(J,A,H,E)
	<b>B</b>	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, Brot und Obst (C,A)	Kohlroulade mit Soße und Kartoffelpüree (1,J,A,E,M,C,F)	Tomatencremesuppe mit Croutons, Mehrkornbrötchen, Fruchtjoghurt (A,5,J,2)	Nudeleintopf mit Vollkornbrot und Birnenkompott (A,C,E)	Wirsingintopf mit Hackfleischbällchen, Brot und Fruchtjoghurt (A,E,O,J)
	<b>C</b>	Rahmspinat mit Nudeln und Obst (A,E,J)	Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree (A,E,J,C)	Vollkornspaghetti mit Möhrenbolognese (A,E,5)	Asiatisches Pfannengemüse mit Pilzen und Bambussprossen in Kokossoße, Reisbeilage (C,O,M,A)	Bunter Gemüseteller mit brauner Butter, Rührei und Kartoffelpüree (C,J,E,A,M,F)
	<b>SA</b>	<b>Couscoussalat mit Tomaten, Paprika und Gurken, dazu Hähnchenbruststreifen (A,5,2)</b>				
23.04.18 bis 27.04.18	<b>A</b>	Kartoffelsuppe mit Bockwurststeinlage, Brot, Obst (4,A,C)	Putenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln (A,E)	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse (A,J,E,5)	Bratwurst mit gelb-rotem Möhrengemüse und Kartoffel (4,A,J)	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln, Nachtisch (A,E,J)
	<b>B</b>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Soße und Kartoffelpüree (A,E,1,J,C,M,F)	Kesselgulasch mit Zwiebeln und Paprika, Brot (1,A)	Puddingsuppe (Schoko) mit Brötchen (J,A,2)	Schichtkraut (Gehacktes/Weißkohl) mit Salzkartoffeln (1,A,O)	Soljanka mit Brötchen (4,A,2)
	<b>C</b>	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse (A,E,J,2)	Eieromelette mit Mischgemüse und Kartoffeln (A,E,J)	5 Gemüse-Köttbullar mit Champignonrahmsoße und Reisbeilage (1,E,A,2,3,F,J)	Blumenkohlröschen in Holl. Soße, Kartoffeln (A,E,J,2)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A,E,6)
	<b>SA</b>	<b>Bunter Salatteller mit Käse und Joghurtdressing (J,E,F,5)</b>				

A B C SA

Mc 02.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 03.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 04.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 05.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 06.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C Sa

Mc 09.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 10.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 11.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 12.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 13.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C Sa

Mc 16.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 17.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 18.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 19.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 20.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C SA

Mc 23.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 24.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 25.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 26.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 27.04.18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen (4) mit Phosphat
- (2) mit Konservierungs- (5) mit Süßungsmittel
- (3) mit Geschmacksver (6) mit Antioxidationsmittel

- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie

- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere

- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse

- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse
- (O) Kümmel/Curry