



Pausenservice Helk GmbH & Co. KG
Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

Telefon: 03679/72737-0
Fax: 03679/72737-13

Bestellkarte

Name:

KD.-Nr:

| Woche | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|---|---|--|
| 01.10.18 | Tomatensoße mit Wursteinlage und Nudeln, Nachtisch (4,A,E,5,J) | Gebackener Blumenkohl mit Holländ. Soße, Petersilienkartoffeln (E,J,A,1,3) | | Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse, Petersilienkartoffeln (A,E) | Nudelsuppe mit Fleischeinlage und Gemüse, Brot und Quarkspeise (A,C,E,J) |
| bis | | | FEIERTAG | | |
| 05.10.18 | | | | | |
| 08.10.18 | Rahmspinat mit Nudeln und Reibekäse, Obst (A,E,J) | Hühnerfrikassee mit Gemüsereis, Mandarinenkompott (A,H,J,M) | Stampfkartoffeln mit Rührei und Gurkensalat (4,2,E,J) | Kartoffelsuppe mit Bockwursteinlage, Brot, Fruchtjoghurt (A,C,4,J) | Fischstäbchen mit Senfsoße und Kartoffelpüree (A,H,C,E,F,J,M) |
| bis | | | | | |
| 12.10.18 | | | | | |
| 15.10.18 | Kochklops mit Petersiliensoße, Kartoffeln, Kompott (E,A) | Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse, Brot, Rote Grütze mit Vanillesoße (A,C,1,J) | Schnitzel mit Blumenkohl in Holländ. Soße, Kartoffeln (A,E,J) | Schinkennudeln, Salatbeilage (4,A,E) | Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei (4,A,J,6,C,E,F,M) |
| bis | Porreegemüse mit Fleischeinlage, Kartoffeln, Kompott (A,C,E,F,J,M) | Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Soße, Kartoffelpüree (A,1,E,C,M,F,J) | Kohlrabieintopf mit Pariser Karotten und Fleischeinlage, Brot, Obst (A) | Hackbraten mit Soße und Kartoffeln, Salatbeilage (1,A,E,F) | Bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage, Brot (A,C,J) |
| 19.10.18 | Champignoncremesuppe mit Brötchen (A,J,3) | Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (1,2,A,E,J) | Rahmspinat mit Nudeln und Reibekäse, Obst (A,E,J) | Veg. Kartoffelsuppe mit Röstzwiebeln und Waldpilzen, Brot, Salatbeilage (2 A,C) | Bohnen-Tomaten-Pasta (A,E,J) |
| Bunter Salatteller mit Joghurdressing und Thunfisch (H,J) | | | | | |
| 22.10.18 | Frühlingsuppe mit Gemüse, Nudeln und Eierstich, Brot und Obst (A,C,E) | Bratklops mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (5,A,E,F) | Eierkuchen mit Apfelmus (A,E,J,5,6) | Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (A,E,J) | Gulasch mit Böhmisches Knödeln (1,A) |
| bis | Bunte Fleischpfanne mit Paprika, Zwiebeln und Champignons, Reis, Obst (1,A) | Käse-Lauchsuppe mit Hackfleischbällchen, Brötchen (2,3,A,E,J) | Paprikaschote mit Hackfleischfüllung und Soße, Kartoffeln (1,A,E) | Ungarische Soljanka mit Brötchen (4,A,5) | Spaghetti mit Soße "Carbonara" (A,E,J,2,4) |
| 26.10.18 | Hefeklöße mit Heidelbeersoße (A) | Bunte Nudelpfanne mit Champignons, Paprika und Zuckerschoten (A,E) | Rahmchampignons mit Kräutern und Vollkornreis (A,2,3,J) | Quarkkeulchen mit Rosinen, Apfelmus (A,J,I,E,6) | Spargelcremesuppe mit frischer Petersilie, Mehrkornbrötchen (A,E,J) |
| Kartoffelsalat mit Partywürstchen (A,J,F,E,5) | | | | | |
| 29.10.18 | Buntes Hühnerfrikassee mit Gemüsereis, Joghurt (A,J,H,M) | Hähnchenbrust mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (A,J) | | Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse, Birnenkompott (A,E,2,J) | Schnitzel mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (A,E,J,C,F,M) |
| bis | Erseneintopf mit Rauchfleisch und Brot (4,2,A) | Hefeklöße mit Pflaumensoße (A,1,5) | FEIERTAG | Blumenkohlentopf mit Brot und Birnenkompott (A) | Knoblauchnudeln mit 7 Kräutern und Parmesan, Obst (A,E,J) |
| 02.11.18 | Broccoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Nudeln, Joghurt (1,3,A,E,J) | Gemüseschnitzel mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (2,A,E,J) | | Tomatensoße "Napoli" mit Tomaten und Kräutern, Nudeln und Birnenkompott (A,E,2) | Rührei mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree(A,E,J,C,F,M) |
| Reissalat mit Mango, Pfirsich und Hähnchenbruststreifen (E,J,5) | | | | | |

| | A | B | C | SA |
|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Mc 01.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Di 02.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Mi 03.10.18 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Do 04.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Fr 05.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |

| | A | B | C | SA |
|-------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Mc 08.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Di 09.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Mi 10.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Do 11.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Fr 12.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |

| | A | B | C | SA |
|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mc 15.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di 16.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi 17.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do 18.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr 19.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | A | B | C | SA |
|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mc 22.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di 23.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi 24.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do 25.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr 26.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | A | B | C | SA |
|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Mc 29.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di 30.10.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi 31.10.18 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Do 01.11.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr 02.11.18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen (4) mit Phosphat
(2) mit Konservierungs- (5) mit Süßungsmittel
(3) mit Geschmacksver (6) mit Antioxidationsmittel

- (7) geschwefelt
(8) geschwärzt
(9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
(B) Krebstiere
(C) Sellerie

- (D) Sesam
(E) Eier
(F) Senf
(G) Weichtiere

- (H) Fisch
(I) Schwefeldioxide/Sulfite
(J) Milch/ Laktose
(K) Nüsse

- (L) Lupine
(M) Soja
(N) Erdnüsse
(O) Kümmel/Curry