



**Pausenservice Helk GmbH & Co. KG**  
Am Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

**Telefon: 03679/72737-0**  
**Fax: 03679/72737-13**

**Bestellkarte**

**Name:**

**KD.-Nr:**

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>04.09.17</b>  <b>bis</b>  <b>08.09.17</b>	<b>A</b> Gulasch mit Böhmischem Knödeln, Obst (A,1,9)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Leipziger Allerlei in brauner Butter, Kartoffelpüree (J,C,A,E,M,F)	Eierkuchen mit Apfelmus (A,E,J,6)	Bratklops mit Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln (E,A,J,F,2)	Backfischecke mit Dillrahmsoße, Reis, Fruchtojoghurt(J,A,E,H)
	<b>B</b> Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, Brot und Obst (C,A)	Kohlroulade mit Soße und Kartoffelpüree (1,J,A,E,M,C,F)	Tomatencremesuppe mit Croutons, Mehrkornbrötchen, Fruchtojoghurt (A,5,J)	Nudeleintopf mit Vollkornbrot und Birnenkompott (A,C,E,5)	Wirsingintopf mit Hackfleischbällchen, Brot und Fruchtojoghurt (A,E,F)
	<b>C</b> Rahmspinat mit Nudeln und Reibekäse, Obst (A,E,J,9)	Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree (A,E,J,C,M,F)	Vollkornspaghetti mit Möhrenbolognese (A,E,5)	Asiatisches Pfannengemüse mit Pilzen und Bambussprossen in Kokossoße, Reisbeilage (C.H.M.A)	Bunter Gemüseteller mit brauner Butter, Rührei und Kartoffelpüree (C,J,E,A,M,F)
	<b>SA</b>	<b>Bunter Nudelsalat mit Chicken-Nuggets (A,E,J,F)</b>			
<b>11.09.17</b>  <b>bis</b>  <b>15.09.17</b>	<b>A</b> Kartoffelsuppe mit Bockwursteinlage, Brot, Obst (4,A,C,6)	Putenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln (A,E)	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse (A,J,E,5)	Bratwurst mit gelbem und rotem Möhregemüse und Kartoffelpüree (4,A,J,C,E,F,M)	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln, Nachtisch (A,E,J)
	<b>B</b> Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Soße und Kartoffelpüree (A,E,1,J,C,M,F)	Kesselgulasch mit Zwiebeln und Paprika, Brot (1,A)	Puddingsuppe (Schoko) mit Brötchen (J,A,2)	Schichtkraut (Gehacktes/Weißkohl) mit Salzkartoffeln (1,A,O)	Soljanka mit Brötchen (4,A,5)
	<b>C</b> Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse (A,E,J,5)	Eieromelette mit Mischgemüse und Kartoffeln (A,E,J)	Blumenkohlröschen in Holl. Soße, Petersilienkartoffeln (A,E,J,2,C)	5 Gemüse-Köttbullar mit Champignonrahmsoße und Reisbeilage (1,E,A,2,3,F,J)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A,E,6)
	<b>SA</b>	<b>Partyfrikadellen mit Kartoffel-Gurkensalat (A,E,5,J,F)</b>			
<b>18.09.17</b>  <b>bis</b>  <b>22.09.17</b>	<b>A</b> Rahmgeschnetzeltes, Brokkoli mit brauner Butter, Reis (1,A,J)	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (4,A,E,5)	Hähnchenkeule, dazu Rotkohl mit Ananas verfeinert, Kartoffeln (A,5)	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (A,J,6)	Pan. Fischfilet mit Senfsoße und Salzkartoffeln, Trinkpäckchen (A,E,F,H)
	<b>B</b> Erbseintopf mit Wiener Wurst, Brot (4,A)	Hühnerfleischintopf mit Reis und Gemüse, Brot, Nachtisch (C,A,J)	Chilli con Carne mit Reis, Salatbeilage (A,5)	Bunter Gemüseeintopf mit Eierstich, Brot und Obst (A,E,J,C,6)	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (1,A,E,J,1,7)
	<b>C</b> Tomaten-Zucchini-Paprikasoße mit Reisbeilage, Salat (A,J,5)	Bandnudeln mit Wildlachs und Tomatensoße (A,E,5,H)	Spargelcremesuppe mit frischer Petersilie, Mehrkornbrötchen (A,E,2,J)	Bratkartoffeln, Rührei mit Schnittlauch, Gurkensalat (E,J,O)	Gekochtes Ei mit Senfsoße, Salzkartoffeln, Trinkpäckchen (A,E,F)
	<b>SA</b>	<b>Bunter Salatteller mit Käse und Joghurtdressing (J,E)</b>			
<b>25.09.17</b>  <b>bis</b>  <b>29.09.17</b>	<b>A</b> Tomatensoße mit Wursteinlage und Nudeln, Nachtisch (4,A,E,5,J)	Bratklops mit Rahmkohlrabi, Kartoffelpüree (E,A,F,J,C,M)	Sauerbraten mit Hefeklößen (A,1,1,7)	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse, Petersilienkartoffeln (A,E)	Nudelsuppe mit Fleischeinlage und Gemüse, Brot und Quarkspeise (A,C,E,J)
	<b>B</b> Linseneintopf mit Wiener Wurst, Brot und Nachtisch (4,A,J)	Kartoffeleintopf mit Hackfleischbällchen, Brot und Obst (A,E,O,4)	Hefeklöße mit Pflaumensoße (A,1)	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Mandarinenkompott (J,5)	Zigeunerfleisch (Gehacktes, Paprika, Tomaten) mit Reis, Quarkspeise (A,J,5)
	<b>C</b> Rührei mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (J,A,E), Nachtisch	Gemüseschnitzel mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln (2,A,C,E,F,J)	Champignoncremesuppe mit Milchbrötchen (3,A,J,2)	Mischgemüse, Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt (J,A,E,2)	Pan. Fischfilet mit Kartoffelsalat (2,A,E,H,J,F)
	<b>SA</b>	<b>Kichererbsensalat mit Muschelnudeln, Zwiebeln, Salatgurke und Kräutern (E,A,M,H)</b>			

A B C SA

Mo 04.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 05.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 06.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 07.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 08.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C Sa

Mo 11.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 12.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 13.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 14.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 15.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C Sa

Mo 18.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 19.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 20.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 21.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 22.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A B C SA

Mo 25.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 26.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 27.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 28.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 29.09.17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen (4) mit Phosphat
- (2) mit Konservierungs- (5) mit Süßungsmittel
- (3) mit Geschmacksver (6) mit Antioxidationsmittel

- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie

- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere

- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse

- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse
- (O) Kümmel/Curry