



Pausenservice Helk GmbH & Co. KG
Bornhügel 26, 98724 Neuhaus am Rennweg

Telefon:
Fax:

03679/72737-0
03679/72737-13

Bestellkarte
Name:
KD.-Nr:

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.10.22 bis 04.11.22	A		Kartoffelsuppe mit Bockwursteinlage, Brot und Obst (A,C,J,2,4)	Ged. Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße und Reis, bunter Blattsalat mit Joghurtsoße (F,A,2)	Tomatensoße "Napoli" mit Kräutern, dazu Nudeln und Reibekäse (A,E,J)	Putenschnitzel mit Buttererbsen und Kartoffeln (A,E)
	B		Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree, Obst (5,A,J,C,E,F,M)	Schwarzwurzel-Karree mit Zitronen-Buttersoße, bunter Blattsalat mit Joghurtsoße (A,C,E,J)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Holl. Soße und Petersilienkartoffeln (A,1,2)	Puddingsuppe (Schoko) mit Brötchen (A,J,2)
07.11.22 bis 11.11.22	A	Spaghetti mit Soße "Cabonara", (A,E,J,2,4)	Bratwurst mit Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree (A,C,E,F,M,J,1)	Erbseintopf mit Rauchfleisch, Brot, Nachtisch (A,4)	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (2,4,A,J,E)	Bratklops mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (A,E)
	B	Rahmchampignons mit Schnittlauch, dazu Gemüse-Röstis, Obst (J,A)	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree, Blumenkohlsalat (A,C,E,F,M,J,1)	Hefeklöße mit Vanillesoße (A,1,2)	Knoblauchnudeln mit 7 Kräutern und Parmesan, Obst (A,E,J)	Kartoffel-Gemüse-Puffer mit Apfelmus (A,E,6,5)
14.11.22 bis 18.11.22	A	Buntes Hühnerfrikassee mit Gemüsereis, Pudding (A,J,H,M)	Möhreneintopf mit Fleischeinlage, Brot und Vanillequarkspeise (2,A)	Tomatensoße mit Wursteinlage, Nudeln und Obst	Rahmgeschnetzeltes mit Vollkorn-Gemüsereis, Nachtisch (1,A)	Königsberger Klops mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln (A,E,J)
	B	Frühlingsuppe mit Gemüse, Nudeln und Eierstich, Brot und Pudding (A,E,J,C)	Tomaten-Zucchini-Paprikasoße mit Reis, Vanillequarkspeise (A,J,2)	Kürbiscremesuppe mit Mehrkornbrötchen, Obst (A,E,2,J)	Rührei mit Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln (A,E,J)	Bratkartoffeln mit Rührei und Gurkensalat (E,J)
21.11.22 bis 25.11.22	A	Kartoffeleintopf mit Möhrchen und Hackfleischbällchen, Brot und Obst (A,E,2,4)	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse (A,J,E,5)	Linseneintopf mit Brot, Joghurt-natur- mit Früchten (A,2,4)	Sauerbraten mit Soße und Böhmisches Knödeln (1,A,6)	Pan. Seelachsfilet mit Senfsoße und Kartoffeln, Rote Bete (A,H,F,E)
	B	Brokkoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Nudeln, Obst (A,E,J,1,3)	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Kräuter-Gurkenquark (J)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, Mischgemüse, Joghurt-natur- mit Früchten (A,E,J)	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus (A,J,6)	Bohnen-Tomaten-Pasta mit Frischkäse, Rote Bete Salat (A,E,J)

		A	B
Mo	31.10.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	01.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	02.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	03.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	04.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		A	B
Mo	07.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	08.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	09.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	10.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	11.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		A	B
Mo	14.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	15.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	16.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	17.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	18.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		A	B
Mo	21.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	22.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	23.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	24.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	25.11.22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen
- (2) mit Konservierungsstoffen
- (3) mit Geschmacksverstärker
- (4) mit Phosphat
- (5) mit Süßungsmittel
- (6) mit Antioxidationsmittel
- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Allergene

- (A) Glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie
- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere
- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse
- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse
- (O) Kümmel/Curry