





Pausenservice Helk GmbH & Co. KG

Speisekarte vom 19.05.25 bis 25.05.2025

Tel.: 03679/72737-0 www.pausenservice.de

Fax: 03679/72737-13

	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025	Samstag 24.05.2025	Sonntag 25.05.2025
Menü 1 	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung und Soße, Salzkartoffeln A,1 6,50 €	Bratklops mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 4,J,A,2 6,50 €	Rinderroulade, gefüllt mit Gurke, Speck und Zwiebeln, Soße und Semmelklößen 1,2,4,5,A,E,F 7,00 €	Zanderfilet -natur- in Senfsoße, dazu Gartengemüse und Kartoffeln H,1,J,2 7,00 €	Hähnchen Cordon Bleu, gefüllt mit Käse und Schinken, Spargelragout und Kartoffelpüree E,A,C,F,J,M,2,4 7,00 €	Schweineschnitzel mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A,E 6,50 €	Försterbraten in Rahmsoße mit Waldpilzen, Rosenkohl mit brauner Butter und Thür. Klößen 1,A,J 7,00 €
Menü 2 	Hühnerfleischartopf mit Nudeln und Gartengemüse, Bäckerbrot A,E,C,2,3, 4,50 €	Deftiger Kesselgulasch mit Brötchen 1,A 5,50 €	Erbseintopf mit Rauchfleisch und Bäckerbrot A,2,4 4,50 €	Wirsingintopf mit Hackfleischbällchen und Kartoffeln, Bäckerbrot A 4,50 €	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und Fleisch-einlage, Bäckerbrot A 4,50 €	Aprikosenkompott 1,00€	Aprikosenkompott 1,00€
Menü 3 	Bohnenngemüse mit Fleischeinlage und Kartoffelpüree E,A,C,F,J,M,2,4 6,00 €	Zwei gekochte Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln, Rote Bete Salat E,A,F 6,00 €	Eierkuchen mit fruchtiger Füllung A,E,J,2,6 6,00 €	Königsberger Kochklopse in einer Weißwein-Kapern-Soße, Salzkartoffeln A,E,J 6,50 €	Schinkennudeln, dazu eine Tomatensoße mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln, Reibekäse A,E,2,5,J 6,00 €	Joghurt -natur- mit Honig und Früchten (J) 1,30€	Joghurt -natur- mit Honig und Früchten (J) 1,30€
Kalte Platte 	Hähnchenschenkel mit hausgemachtem, bunten Nudelsalat und Garnitur A,E,F,5,J 6,50 €	Hähnchenschenkel mit hausgemachtem, bunten Nudelsalat und Garnitur A,E,F,5,J 6,50 €	Hähnchenschenkel mit hausgemachtem, bunten Nudelsalat und Garnitur A,E,F,5,J 6,50 €	Hähnchenschenkel mit hausgemachtem, bunten Nudelsalat und Garnitur A,E,F,5,J 6,50 €	Hähnchenschenkel mit hausgemachtem, bunten Nudelsalat und Garnitur A,E,F,5,J 6,50 €	Bohnsensalat mit Dill und Frühlingszwiebeln 1,30€	Bohnsensalat mit Dill und Frühlingszwiebeln 1,30€
Obst	Aprikosenkompott 1,00€	Aprikosenkompott 1,00€	Aprikosenkompott 1,00€	Aprikosenkompott 1,00€	Aprikosenkompott 1,00€		
Dessert	Joghurt -natur- mit Honig und Früchten (J) 1,30€	Joghurt -natur- mit Honig und Früchten (J) 1,30€	Joghurt -natur- mit Honig und Früchten (J) 1,30€	Joghurt -natur- mit Honig und Früchten (J) 1,30€	Joghurt -natur- mit Honig und Früchten (J) 1,30€		
Beilagen-salat	Bohnsensalat mit Dill und Frühlingszwiebeln 1,30€	Bohnsensalat mit Dill und Frühlingszwiebeln 1,30€	Bohnsensalat mit Dill und Frühlingszwiebeln 1,30€	Bohnsensalat mit Dill und Frühlingszwiebeln 1,30€	Bohnsensalat mit Dill und Frühlingszwiebeln 1,30€		
Backwaren	Mischbrot (500g) A Bäckerei Gheorghiu 2,50€	Baguettebrötchen 0,90€	Dinkelbrötchen A 0,95€	Butterhörnchen 1,25€	doppelte Semmel A 0,75€		
Kuchen	Mohnkuchen Bäckerei Gheorghiu 2,50€	Papageikuchen 2,50€	Amerikaner 1,70€	Nougatbrezel 1,80€	Kirschtasche 1,70€		



Die Rückgabe des Speiseplanes muss bis spätestens Mittwoch, den 14. Mai 2025 erfolgen! Vielen Dank!

Name:

Kundennummer:

Änderungen am Speiseplan vorbehalten!

Allergene für Kuchen und Backwaren können Sie telefonisch erfragen.

Allergene

- (A) glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie
- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere
- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxide/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse
- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen
- (2) mit Konservierungsstoffen
- (3) mit Geschmacksverstärker
- (4) mit Phosphat
- (5) mit Süßungsmittel
- (6) mit Antioxidationsmittel
- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Farbcode:

- Menü 1 - rot
- Menü 2 - grün
- Menü 3 - blau

