





Pausenservice Helk GmbH & Co. KG

Speisekarte vom 12.05.25 bis 18.05.2025

Tel.: 03679/72737-0 www.pausenservice.de

Fax: 03679/72737-13

	Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025	Samstag 17.05.2025	Sonntag 18.05.2025
Menü 1 	Forelle "Müllerin Art" mit brauner Butter und Zitronenscheibe, Petersilienkartoffeln A,J,H 6,50 €	Pan. Hähnchenbrust, gefüllt mit Kräuterrisch-Käse, dazu Gartengemüse in Holl. Soße und Kartoffeln A,1,J 6,50 €	Thüringer Mutzbraten in Schwarzbiersoße, Sauerkraut und Kartoffeln, 1,A,J,E,F 6,50 €	Schweinesteak in Pfefferrahmsoße, dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat A,2,1 6,50 €	Hackbraten mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln A,E,1,5 6,50 €	Bratwurst mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln A,2,4,J 6,50 €	Entenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Thüringer Klöße A,1,5 7,50 €
Menü 2 	Blumenkohlentopf mit Fleischeinlage und Petersilie, Bäckerbrot A,2 4,50 €	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleischbällchen und Brötchen A,J,2,3,E 4,50 €	Weißkohlentopf mit Fleischeinlage und Kartoffeln, Brötchen A 4,50 €	Grießbrei mit brauner Butter, Zucker und Zimt, Apfelmus A,J,6,5 4,50 €	Ukrainische Soljanka (Römerbraten, Paprika, Tomate, Gewürzgurke), Bäckerbrötchen 5,2,A,F,1 5,50 €	Pflaumenkompott 1,00€	Pflaumenkompott 1,00€
Menü 3 	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln A,J,2,4,E 6,50 €	Soße "Bolognese" mit Nudeln und Reibekäse A,E,2,J 6,00 €	Wildlachsfilet -natur-, dazu Spargel in Holländ. Soße und Petersilienkartoffeln F,A,E,J,1,2 7,50 €	Szegediner Gulasch (Gulasch/ Sauerkraut) mit Salzkartoffeln A,1,6 6,50 €	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße, dazu Leipziger Allerlei und Tagliatelle 1,A,E,J 6,50 €	Sellerie-Möhren-Salat mit Frühlingszwiebeln (C) 1,30€	Sellerie-Möhren-Salat mit Frühlingszwiebeln (C) 1,30€
Kalte Platte 	Hähnchenschnitzel "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken, dazu bunter Kartoffelsalat A,E,5,J,F 6,50 €	Hähnchenschnitzel "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken, dazu bunter Kartoffelsalat A,E,5,J,F 6,50 €	Hähnchenschnitzel "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken, dazu bunter Kartoffelsalat A,E,5,J,F 6,50 €	Hähnchenschnitzel "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken, dazu bunter Kartoffelsalat A,E,5,J,F 6,50 €	Hähnchenschnitzel "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken, dazu bunter Kartoffelsalat A,E,5,J,F 6,50 €		
Obst	Pflaumenkompott 1,00€	Pflaumenkompott 1,00€	Pflaumenkompott 1,00€	Pflaumenkompott 1,00€	Pflaumenkompott 1,00€		
Dessert	Vanillequarkspeise mit Schokostreusel (J,E,2) 1,00€	Vanillequarkspeise mit Schokostreusel (J,E,2) 1,00€	Vanillequarkspeise mit Schokostreusel (J,E,2) 1,00€	Vanillequarkspeise mit Schokostreusel (J,E,2) 1,00€	Vanillequarkspeise mit Schokostreusel (J,E,2) 1,00€		
Beilagen-salat	Sellerie-Möhren-Salat mit Frühlingszwiebeln (C) 1,30€	Sellerie-Möhren-Salat mit Frühlingszwiebeln (C) 1,30€	Sellerie-Möhren-Salat mit Frühlingszwiebeln (C) 1,30€	Sellerie-Möhren-Salat mit Frühlingszwiebeln (C) 1,30€	Sellerie-Möhren-Salat mit Frühlingszwiebeln (C) 1,30€		
Backwaren	Kartoffelbrot (750g) A Bäckerei Gheorghiu 4,60€	Chia-Brötchen 0,95€	Roggenbaguette 2,95€	Mischbrot (500g) A 2,50€	doppelte Semmel A 0,75€		
Kuchen	Quarkkuchen Bäckerei Gheorghiu 2,40€	Pflaumenkuchen 2,50€	Aldt. Apfelkuchen 2,60€	Fruchtschnitte 2,90€	Kokoskuchen 2,60€		



Die Rückgabe des Speiseplanes muss bis spätestens Mittwoch, den 07. Mai 2025 erfolgen! Vielen Dank!

Name:

Kundennummer:

Änderungen am Speiseplan vorbehalten!
Allergene für Kuchen und Backwaren können Sie telefonisch erfragen.

Allergene

- (A) glutenhaltig - Weizen
- (B) Krebstiere
- (C) Sellerie
- (D) Sesam
- (E) Eier
- (F) Senf
- (G) Weichtiere
- (H) Fisch
- (I) Schwefeldioxyde/Sulfite
- (J) Milch/ Laktose
- (K) Nüsse
- (L) Lupine
- (M) Soja
- (N) Erdnüsse

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

- (1) mit Farbstoffen
- (2) mit Konservierungsstoffen
- (3) mit Geschmacksverstärker
- (4) mit Phosphat
- (5) mit Süßungsmittel
- (6) mit Antioxidationsmittel
- (7) geschwefelt
- (8) geschwärzt
- (9) gewachst

Farbcode:

- Menü 1 - rot
- Menü 2 - grün
- Menü 3 - blau

